



## Liebe/r Erforscher/in Deines Seins,

Da ist sie wieder... diese überwältigende und **zerreißende Angst**, dass mir das Leben erneut den Boden unter den Füßen wegrißt. So wie vor 10 Jahren, als ich alles verlor: meinen Vater, dann meinen Job, meinen Bruder und meine Schwester.

Die **Angst vor Verlust** und **Einsamkeit** kommen ans **Tageslicht** und möchten mir ihre Botschaften mitteilen. Allerdings läuft mein **Nervensystem** manchmal auf **Hochtouren**, sodass meine **Intuition kein Durchkommen** findet.

Das **Außen** ist wieder einmal so **laut**: Auch wenn ich kaum **Nachrichten** ansehe, dringen die angstschürenden Botschaften dennoch in mich ein. Manche Herausforderungen des Lebens erscheinen meinem autonomen Nervensystem dann wie ein **Angriff eines Raubtieres**.

Ich beobachte die Pferde. Die **Angst vor einem Raubtierangriff wohnt** ihnen auch nach Jahrtausenden der Partnerschaft mit den Menschen immer noch **inne**.



*Sind die Pferde so geerdet und ruhig, weil sie als Fluchttiere ständig mit der Angst leben?*



# Newsletter

[www.heilkraft-der-pferde.de](http://www.heilkraft-der-pferde.de)

Ich frage mich, wie sie es **trotz** ihrer Angst schaffen, in diese **gechillte Ruhe** und **Erdung** zu kommen.

Und genau dahin möchte ich mit Euch am 22. Mai beim schamanischen Abend um 18:30 auf dem [Ponyhof Fellbach // Heilkraft der Pferde](#) reisen:

Wir verbinden uns mit den **Pferden** und lassen uns von ihrer **Weisheit führen**, wie sie es trotz ihrer Angst vor drohenden Angriffen schaffen, immer wieder **Frieden, Ruhe, Sanftheit und Vertrauen** finden.

**Hier** findest Du unseren Veranstaltungskalender für das Jahr 2026.



Du willst keinen Impuls verpassen, dann abonniere doch meinen Newsletter und erhalte eine **kostenlose Meditation** zur Botschaft der Pferde für Dich. ❤️

[Anmeldung Newsletter](#)

Wir grüßen Dich von Herz zu Herz

Susanne und die Ponyherde vom

[Ponyhof Fellbach // Heilkraft der Pferde](#)

[www.heilkraft-der-pferde.de](http://www.heilkraft-der-pferde.de)

+49 174 322 4 666

[kontakt@heilkraft-der-pferde.de](mailto:kontakt@heilkraft-der-pferde.de)