

# Workbook

DEIN  
BEGLEITER  
ZUM  
WORKSHOP



## Das Medizinrad im heilenden Feld der Pferde

Susanne Gerhard // Heilkraft der Pferde  
[www.heilkraft-der-pferde.de](http://www.heilkraft-der-pferde.de)

HEILKRAFT

# TOLL, DASS DU HIER BIST!

Und Dich mit der uralten Heilkraft des Medizinrads verbinden möchtest.

Du lernst in diesem Workshop das Fühlen und Wahrnehmen der verschiedenen Ebenen Deines Mensch-Seins durch die Verbindung mit den Elementen der Natur. So praktizierten es bereits unsere Vorfahren vor tausenden von Jahren, um Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu erhalten und Heilung zu erfahren.

Ich freue mich auf die gemeinsame Reise durch das Medizinrad.

*Deine Susanne*





Manchmal darf Heilung entstehen, ohne dass der Verstand begreift, was genau da passiert.

Immer wieder sagte ich dem Leben: "Ich schaue so tief in meine Traumata hinein, jetzt muss diese Schwere doch endlich weggehen."

Mittlerweile habe ich aufgehört, mir etwas wegzucoachen. Ich gehe so gut ich kann durch den Prozess: **Wachstum** ist mit **Schmerz** verbunden. Bereits als **Kinder** müssen wir **hinfallen**, damit unser **Nervensystem Lösungen** für Gleichgewicht, Stabilität und Vorwärtkommen finden kann.

Wachstum ist **Heilung** für mich, denn wir werden krank, wenn wir nicht uns selbst leben. In meinen Augen ist der Sinn des Lebens, unserer **wahren Bestimmung immer näher zu kommen** und in die Welt zu bringen.

# HALLO, ICH BIN SUSANNE!

Deine Reisebegleiterin im  
Medizinrad

In diesem Prozess durchlaufen wir intuitiv das Medizinrad:

Wir haben eine nicht greifbare, **luftige Idee**, die zu etwas Greifbarem, **Erdigen** wird.

Für die Umsetzung benötigen wir unsere **Gefühle**, die uns den Weg weisen. Diese zeigen sich, wie das Sprichwort "ich bin nah am Wasser gebaut" sagt, im Element **Wasser**.

Damit aus der Idee etwas Materielles wird, benötigen wir die wandelnde (Umsetzungs-)Kraft des **Feuers**, welches unsere alten, **auf Sicherheit basierenden Gesetze in uns verbrennt** und uns so die Kraft verleiht, **neue Wege** zu gehen.

*Deine Susanne*

# WAS IST DAS MEDIZINRAD?

Im Medizinrad beschrieben indigene Völker den **Kreislauf des Lebens**. So werden der Lauf der Sonne, der Rhythmus der Jahreszeiten oder unsere Lebensabschnitte in ihm beschrieben.

Sie nutzten hierbei **archetypische Bilder**. Dies sind Bilder, die aus dem **kollektiven Unbewussten** auftauchen, über das **alle Lebewesen miteinander verbunden sind**.

**Archetypische Bilder** sind die Essenz aller Religionen, Mythologien, Legenden und Märchen und werden **überall auf der Welt mit gleichen oder ähnlichen Eigenschaften belegt**. So sind zum Beispiel “**die Mutter**” oder “**der Vater**” Archetypen.

Das Medizinrad ist keine Methode, sondern ein ganz **natürlicher Prozess**, den wir Menschen täglich durchlaufen – eine andere Art und Weise, die **Heldenreise** zu beschreiben, wenn man so will.

Das Medizinrad ist ein **heilender Kraftort**, durch dessen Himmelsrichtungen, Elemente, Archetypen, Zyklen die Menschen laufen, um **Heilung auf ganzer Ebene** zu erfahren.



## WAS IST WICHTIG BEI DER REISE DURCH DAS MEDIZINRAD?

- Wahrnehmung von allem, was ist: in Dir, aber auch die Natur um Dich herum, durch die
- Verbindung mit Dir und mit der Natur entsteht, indem Du
- Deine Sinne (Hören, Sehen, Fühlen, Riechen, Schmecken, auch neue Gedanken) öffnest.

*Notizen zum Bodyscan*

---

---

---

---

---

# WANN KANN DAS MEDIZINRAD BEFRAGT WERDEN?

Immer, wenn etwas ins Leben gebracht werden möchte, sei es nun:



Heilung (egal ob auf körperlicher oder psychischer Ebene) oder



Antworten auf Fragen des Lebens:

- o Wie soll es in meinen Beziehungen weitergehen?
- o Wie soll es in meinem Job weitergehen?
- o Wie kann ich Klarheit in meine Finanzen bringen?
- o Wie kann ich einer bestimmten Angst begegnen und sie wandeln?
- o Wie finde ich mehr Erfüllung in meinem Leben?

Das Medizinrad lehrt uns, den nach Heilung schreienden **Verstand als einen Teil im großen Ganzen** zu sehen. In der **Verbindung** mit all unseren Teilen des Menschseins (**Gefühle, Körper, Spiritualität und Gedanken**), der **Natur** und dem **Göttlichen** werden uns **Möglichkeiten aufgezeigt**, die uns in unserem mit **Logik geprägten Alltag verschlossen** bleiben.

Wir heilen nicht nur uns selbst, sondern auch die **Menschen in unserem Umfeld**. Denn wenn wir uns selbst heilen, **ändert sich automatisch unsere Sichtweise** auf die Welt. Dadurch **wirken wir anders auf unsere Mitmenschen**. Das gibt auch **ihnen die Möglichkeit, anders zu reagieren**. Wir lösen eine Kettenreaktion aus – wenn auch nur im Kleinen.

Aber wenn viele mitmachen, **heilen wir letztendlich unsere große Mutter – die Erde**. Denn wir erweisen ihr **Dankbarkeit**, indem wir uns mit **ihr im Medizinrad verbinden und ihren Botschaften lauschen**.

*01*

Der Westen

*02*

Der Süden

*03*

Der Norden

*04*

Der Osten

*05*


Die Mitte

Arten der

# LASS MAL VON DIR HÖREN!



+49 174 322 46 666

 HEILKRAFT\_DER\_PFERDE\_

[kontakt@heilkraft-der-pferde.de](mailto:kontakt@heilkraft-der-pferde.de)

 HEILKRAFT DER PFERDE

[WWW.HEILKRAFT-DER-PFERDE.DE](http://WWW.HEILKRAFT-DER-PFERDE.DE)