

Wenn Seelenanteile
wieder nach
Hause kommen

Liebe/r Erforscher/in Deines Seins,

„Das wird vielleicht **nix** mehr mit den **Männern**,“ sagte mir eine Freundin, als Cosmo damals beim Hufpfleger völlig austickte. „Vielleicht musst Du Dir eine Hufpflegerin suchen“.

Doch Cosmo wollte etwas anderes: **Er wollte es auch mit den Männern hinbekommen**. Er ging angespannt und ängstlich auf die Männer zu, die ich in den Stall eingeladen hatte. Aber ich spürte, **es zog ihn förmlich zu ihnen**.

Er wollte die **verlorene Fähigkeit** zurückhaben und wieder **vollständig** sein,

damit er dazu im **Stande** ist, ...**mit allen Menschen in Verbindung** zu gehen.

Wenn uns etwas **Schlimmes** passiert, **spaltet** sich ein **Teil unserer Seele ab**, um sich zu **schützen**. So etwas spüren wir im Alltag oft wie folgt:

- Wir spüren wie eine Art **Leere**, Antriebslosigkeit, Lethargie oder **Sinnlosigkeit**.
- Wir fühlen uns **nicht richtig präsent im Leben** – wir sind dissoziiert, also **abgeschnitten** von unserer Wahrnehmungsfähigkeit.



In einem
sicheren Raum
können
verloren-
gegangene
Seelenanteile
wieder nach
Hause
kommen.



- Uns **fehlt** der **Zugang zu unseren Gefühlen**.
- Oder wir fühlen eine **nervliche Überreaktion** bei scheinbaren Kleinigkeiten.

Wenn ich Cosmo beobachte, merke ich, dass es in der **Natur aller Lebewesen liegt, Verlorengegangenes zurückzuholen**, damit wir das **Leben in seiner Fülle wieder spüren** können.

Wie können wir das machen?

- Indem wir an unseren Schatten herantreten und unser **Trauma** in einem behüteten Raum berühren und mit ihm **tanzen** – so wie Cosmo es tat: Annäherung und Rückzug.
- Indem wir unser **verletztes Kind aufsuchen** und es nähren mit dem, was es gerade benötigt: Liebe, Wärme, Sicherheit, Geborgenheit – **so wie eine Mutter ihr Kind nährt**.

- Indem wir dem **Raum geben, was sich zeigen** und nach außen gebracht werden möchte, z.B. durch **Malen**, Schreiben, Bewegung, **Singen**, Tanzen – so wie Cosmo und die anderen Ponys es tun, wenn sie wie vom Hafer gestochen **durch den Stall bocken**.
- Auch mit [schamanischer Arbeit](#) können die Seelenanteile wieder zurück nach Hause zu uns finden.

Mit seinem Schatten zu tanzen, erfordert viel **Mut**, denn die Angst tanzt hierbei mit.

Aber in einem **sicheren Raum** – so wie bei Cosmo die Herde und Menschen, die ihn sein lassen, wie er ist – können die Seelenanteile wieder nach Hause kommen.

Wir werden vollständiger und somit auch beständiger, und die **Trigger im Außen verlieren ihre Macht**.

[Hier](#) findest Du unseren Veranstaltungskalender für das Jahr 2026.



Du willst keinen Impuls verpassen, dann abonniere doch meinen Newsletter und erhalte eine **kostenlose Meditation** zur Botschaft der Pferde für Dich. ❤️

[Anmeldung Newsletter](#)

Wir grüßen Dich von Herz zu Herz

Susanne und die Ponyherde vom

[Ponyhof Fellbach // Heilkraft der Pferde](#)

[www.heilkraft-der-pferde.de](#)

+49 174 322 4 666

kontakt@heilkraft-der-pferde.de